

Question!

ファミリーで行ける穴場ビーチはどこですか?

# A.キッズと一緒になら日陰、トイレは欠かせません

ファミリーで行くビーチはチェック項目がいっぱい。日陰は? トイレは? ライフガードは? ショアサイド売店は? 潮がいようだけどママにとっては重要ポイントですよ!!



Stand up Paddle Surfing

レンタルボードなら

## Taka Surf Hawaii

[タカ・サーフ・ハワイ]

Shop Data

2310 Kuhio Ave. Ste. 136 Honolulu, HI ☎808-923-3961 ⑨9:00~21:00 無休[Map⑧ B-3]「息子とスタンダップパドルするときはタカさんにボードレンタルをお願いしています。波が穏やかなAla Moana Beach.がおすすめです」

奥(Mie) / Tシャツ\$54 (REBECCA beach (BELLA LUX)), ボトムス\$71 (Puulani Honolulu), その他/私物

ほかにもファミリーにおすすめのビーチ



### Waimanalo Beach Park

[ワイマナロ・ビーチパーク]

「ローカルのファミリーが集まるビーチ。広いパーキング、日陰、ベンチ、ライフガード、シャワー、トイレありとパーフェクト。売店はないのでドリンクは持参して! 車上荒らしには要注意です」

Access

ワイキキからKalaniana'ole Hwy.に入り東進して約55分。ワイキキから58番のバスで約80分。アラモアナから7番のバスで約55分。[Map⑧ C-2]



### Waialae Beach Park

[ワイアラエ・ビーチパーク]

「カハラホテルのすぐ近くにあるビーチ。正面の海はいきなり深くなるので水泳には向いていないけれど浅瀬部分もあるのでここで遊んでいます。パーキング、日陰、ベンチ、シャワー、トイレがあり」

Access

Kalaka'ua Ave.をワイキキ水族館方面に進み、カピオラニ公園を過ぎたところでDiamond Head Rd.に右折、そのままKahala Av.に入って直進。[Map⑧ F-2]



### Ala Moana Beach

[アラモアナ・ビーチ]

「沖のリーフのおかげでいつも穏やかな波。ここはキッズが遊ぶのに最適なんです。パーキング、日陰、ライフガード、スナックススタンドあり。アラモアナ・センターが近いので便利」

Access

アラワイ運河沿いAla Wai Blvd.に出て進み、マッカーリー橋の手前Niu St.へ。そこからまっすぐAla Moana Blvd.へ。橋を渡った左手に公園入口。[Map⑧ B-5]



### Kaneohe Sandbar

[カネオヘ・サンドバー]

「このハワイック表紙で撮影した天国の海と呼ばれる場所。潮の満ち引きによって海の真ん中に真っ白な砂浜が現れるの。大自然の大きさを感じ、とっても感動できる。ぜひファミリーで行ってほしい」

Access

天国の海へ行けるCaptain Bruce [キャプテン・ブルース] はベイビーからお年寄りまで楽しめるツアー。☎808-922-2343 www.tengokunoumi.com[Map⑧ B-1]

いいものを自分で見つける。それも楽しみのひとつ

## WHOLE FOODS MARKET

[ホールフーズ マーケット]

カハラモールに来たら必ず訪れる「WHOLE FOODS MARKET」。食材はもちろん、基礎化粧品コーナーの魅力もかなり高いので要チェック。

Shop Data

4211 Waialae Ave. Honolulu, HI ☎808-738-0820 ⑨7:00~22:00 ⑩クリスマス[Map⑧ F-1] サラダバー 盛り売りのピーナツバターやオーガニックジュースなど、正にヘルシーパラダイスのスーパーマーケット。

1カフェインフリーの紅茶はパッケージとアイコンメーションがわくわく飲み始めたいもの。右 allegro FINE TEA ORGANIC RELAXING CHAMOMILE \$5.99 左 allegro FINE TEA ORGANIC QUEEN BEE BALANCE \$5.99 2アンチエイジングを考えたマルチビタミンミネラル NEWCHAPTER every WOMAN \$18.99 3ハワイのトロピカルフルーツ&フラワーをぎゅーと凝縮した100%ナチュラルなアイジェル。alba BOTANICA green tea eye gel \$22.99 4思わずおいしそう! 100%認定フルーツジュースを使用したオーガニックマスク Juice BEAUTY Organic Facial Rejuvenating Mask \$37.99 5モロココのみに生育するアルカンの樹の実から採油された貴重なオイル。アルカンオイルが配合されたラインリレーサー。ACURE LINE ERASER \$19.99 6彼等におすすめるクレンジング。john masters organics jojoba&sinseng exfoliating face cleanser \$32.99 7保ち続けるパツグンな美肌。john masters skin care vitamin C anti-aging face serum \$34.99

Question!

Mieちゃんのキレイの秘密を教えてください!!

# A.「WHOLE FOODS MARKET」のオーガニックアイテム&出張マッサージでメンテナンス

昔からコスメやエステマッサージは大好き。体に優しくいいものを取り入れたいからオーガニックコスメにもこだわります。体が疲れてきたと感じたら我慢せずマッサージでメンテナンスして復活!



Shop Data

☎808-741-3534 http://lominoha.well.com ⑩10:00~22:30(最終開始時間) ロミロミ60分\$75.90分\$115.120分\$145 早割あり! Webサイトをチェック! セラピストが女性のため、お客様は女性のみ、もしくは女性含むカップルのみに限らせて頂いています。



セラピストまゆみさん。「まゆみさんにマッサージされると必ず寝てしまう! それくらいリラックスできるんです」



## ママへの朗報! ホテルに来てくれる出張マッサージ Lomino HAWAII

[ロミノ・ハワイ]

セラピストはハワイ州公認ライセンスを保持の日本人女性。ホテルのお部屋へ来てくれるから予約も簡単。キャンセルOK。予約も簡単。お支払いもホテル配も簡単。ロミノ・ハワイのマッサージ。ロミノ・ハワイのマッサージ。ロミノ・ハワイのマッサージ。Web予約も簡単。予約があったり、キャンセルも簡単。予約があったり、キャンセルも簡単。予約があったり、キャンセルも簡単。