

27 **ロイヤル・ハワイアン・センター**



ワイキキの中心部にあるショッピングセンター。フラの無料体験レッスンができたり、フードコートもあり、買い物以外の魅力も充実
 >> P.094

レンガ建ての建物に市場や飲茶店などが並び、中国移民が築いた街。最近はおしゃれなレストランやショップが増え、散策するのに
 >> MAP: 付録P.09 A



26 **チャイナタウン**

28 **ロイヤル・ハワイアン・ラグジュアリー・コレクション・リゾート**



太平洋のピンクパレスと呼ばれる、老舗ホテル。ピンク色の外観が青空に映えて美しい。散策に疲れたら、テラスでくつろいでみよう
 >> P.136

31 **ワイケレ・プレミアム・アウトレット**



有名ブランドの服、靴、カバンなどあらゆるアイテムが激安で手に入る。ワイキキからは離れているが、買い物好きなら外せない!
 >> MAP: 付録P.01

32 **ヴァンズ・トリプル・クラウン・オブ・サーフィン**



有名サーファーが集まる、ハワイを代表するサーフィン大会。毎年11月中旬からノースショアで開催される。打ち寄せる大波は圧巻!

[Data]

開催日: 11月12日(月) ~ 12月20日(木)
 開催場所: ノースショア
 問い合わせ先: オーシャン・プロモーション
<http://vanstriplecrownofsurfing.com/>

オーガニック&ナチュラル製品を扱うスーパー。エコバッグやデリコナーに注目!
 >> P.083



33 **ホールフーズ・マーケット**

37 **ワイキキ・クヒオ・ビーチ・ステージ**



開催場所: デューク・カハナモク像近くの芝生ステージ
 ☎ 808-843-8002 <http://www.honolulu.gov/mocafcalendar.htm>
 日時: 火・木・土・日曜 18:30 ~ 19:30 (11 ~ 1月は 18:00 ~ 19:00)
 >> MAP: 付録P.06 E-2

ビーチを臨む絶好のロケーションで楽しめる無料フラショー。サンセットタイムに行われ、なんともロマンチックな雰囲気



24 **モアナ・サーフライダー・ウェスティン・リゾート&スパ**

ワイキキ最古のホテル。白亜の美しい外観で、ワイキキの貴婦人と呼ばれる。バーでくつろぐのもおすすめ
 >> P.136



25 **DFSギャラリア・ワイキキ**

ブランド品や最新コスメを探ならココ。夜23時まで営業しているので、最終日夜にも駆け込める心強い味方。全フロア免税なのでお買い得だ
 >> P.100

30 **ヒルトンの打ち上げ花火**



毎週金曜、「ヒルトン・ハワイアン・ビレッジ」内のビーチで開催。ハワイの夜空を彩る花火は大迫力で、とっておきの思い出に!

[Data]

日時: 毎週金曜 19:45 ~

35 **ファーストフライダー**



毎月第1金曜は、ギャラリーやレストランでイベントやライブが開催されて大盛り上がり。夜のダウンタウンを楽しむならこの日に!

[Data]

開催場所: ダウンタウン ~ チャイナタウン
 日時: 毎月第1金曜夕方 ~ 夜



29 **シーライフ・パーク・ハワイ**

イルカと一緒に泳ぐ夢が叶う、マリナーパーク。ショーやウミガメの餌付けなど、見どころ満載で、送迎付きのツアーが人気だ
 >> P.038

ハワイをはじめ、ポリネシアの6つの島の文化を体験できるテーマパーク。ディナー付きのショーが楽しめるパッケージがおすすめ
 >> P.044



34 **ポリネシア文化センター**

センター内で行われている、フラレッスン。無料で参加できるので、買い物かてら挑戦してみよう。未経験者でもOK!
 >> P.050

36 **ロイヤル・ハワイアン・センターのフラレッスン**



12 **ココ・クレーター植物園**

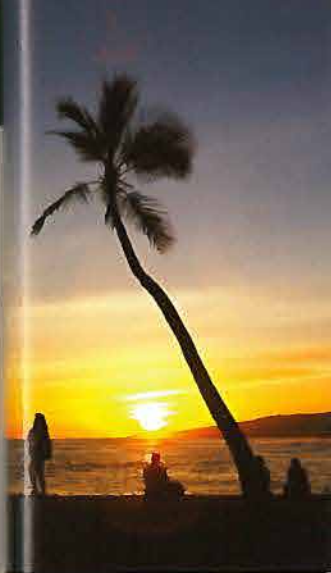
パワースポットとしても有名な植物園。名物は春~夏に咲く、白、黄、赤などさまざまなブルメリア。冬は枯れ木状態なのでご注意ください
 >> P.045



14 **ハレイワ**

サーファーが集うノースショアにある小さな街。ノスタルジックな雰囲気、雑貨やコーヒー、かき水など個性的な店がいっぱい
 >> P.124

16 **アラモアナ・ビーチパーク**



「アラモアナセンター」前に広がるビーチパークは、夕陽スポットとしても有名。ヤシの木と一緒に思い出の1枚を撮ってみよう
 >> MAP: 付録P.09 B

「ハイアット・リージェンシー」内にある極上のホテルスパ。ハワイ古来の癒しを取り入れたオリジナルトリートメントが人気!
 >> P.046

23 **ナホオラスパ**



13 **ビショップ博物館**



ハワイの文化と歴史がわかる博物館。巨大クジラが天井を泳ぐハワイアン・ホールは必見! 日本語プログラムも充実している
 >> P.049

15 **プリンス・ロット・フラ・フェスティバル**



この木なんの木でお馴染みのモアナ・ガーデンで開催される、伝統あるフラの祭典。緑の中で披露されるフラは神秘的な雰囲気

[Data]

開催日: 2013年7月20日
 開催場所: モアナ・ガーデン
 問い合わせ先: モアナ・ガーデン・ファウンデーション
 ☎ 808-839-5334
<http://www.moanalugardensfoundation.org/>

17 **ドール・プランテーション**

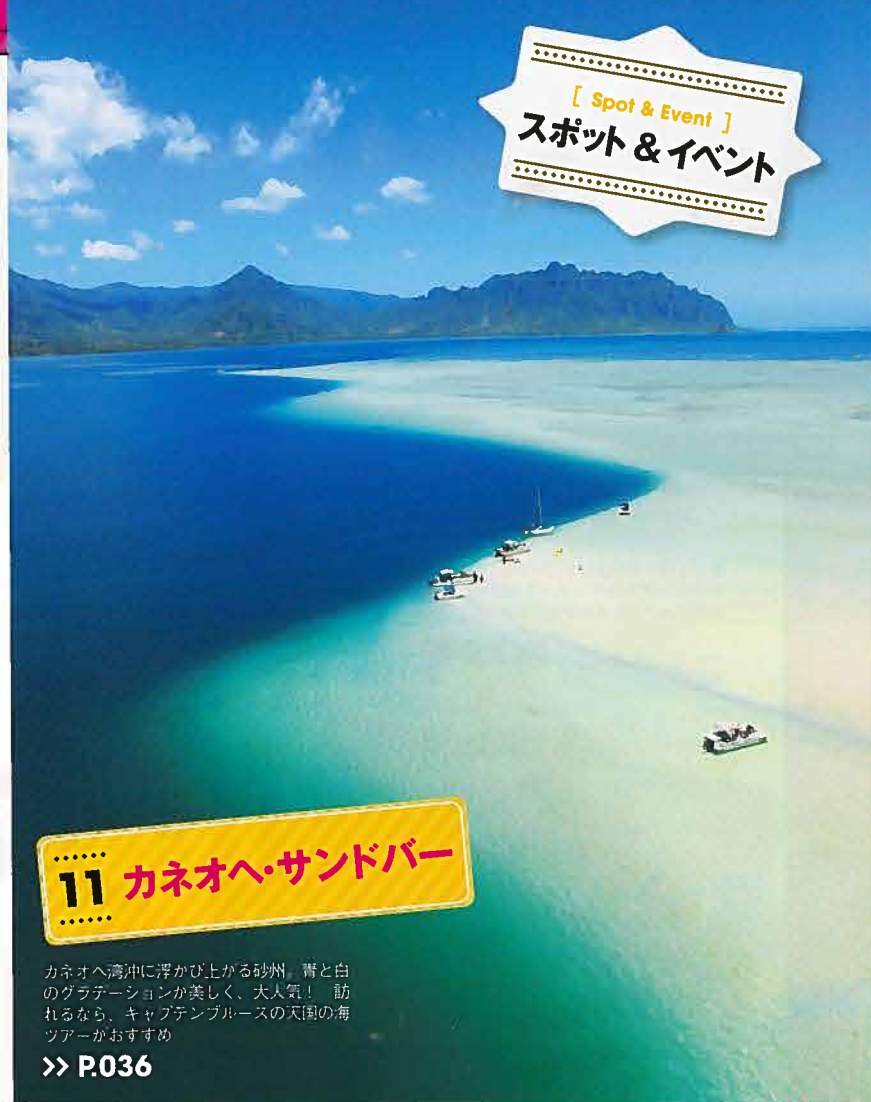


ノースショアへ向かう途中にある、定番スポット。パイナップル関連の商品がそろい、特にソフトクリームが人気!
 >> P.045

22 **サンセット・ディナークルーズ**



船上から見る美しいサンセットとワイキキの夜景は、忘れられない思い出に! ディナーも楽しめる贅沢なクルーズだ
 >> P.059



[Spot & Event] **スポット&イベント**

11 **カネオヘ・サンドバー**

カネオヘ湾沖に浮かび上がる砂州。青と白のグラデーションが美しく、大人気! 訪れるなら、キャプテンブルースの天国の海ツアーがおすすめ
 >> P.036

18 **ラニアケア・ビーチ**



20 **クアロア・ランチ**



オアフ島最大の牧場で「ジュラシック・パーク」のロケ地としても有名。ロケ地巡りやバギー、乗馬などアクティビティが楽しめる
 >> P.045



19 **デューク・カハナモク像**

サーフィンの神様として有名なデューク・カハナモクの銅像。バックにワイキキ・ビーチがあり、ハワイらしい写真を撮るのに絶好のスポットだ
 >> MAP: 付録P.06 E-2

21 **アウラニ・ディズニー・リゾート&スパ コオリナ・ハワイ**



ディズニー社が完成させた新リゾート。プールや飲食店などの施設が充実し、ミッキーやスティッチなどのキャラクターにも会える
 >> P.136

ハレイワの先にあるビーチ。ハワイでは守り神と大切にされているウミガメ(ホヌ)が甲羅干しにやってくる。遠くから見守ろう
 >> P.039



Playing

遊ぶ

ACTIVITY

初めて
ハワイの
失敗談

日焼け対策にと、わざわざ折り畳み傘を持って行ったけど、アクティビティに夢中で使うタイミングがなかった。邪魔でした。

イルカやウミガメにも会える!?

カヤック

カイルア・セイルボード&カヤック

Kailua Sailboards & Kayaks

スポーツとともにハワイの自然を感じたい方には、カヤックが断然おすすめ! 美しい海はもちろん、運が良ければイルカなど海の生き物にも出会える。ホテルまで無料送迎サービスがあるので便利!

▶ガイド付きカヤックツアー



Menu
内容: ガイド2時間+約2時間フリータイム (シュノーケル、ボディボード、ゴザのレンタル、ホテル送迎、ランチ込み)
時間: 8:00~15:30 (ホテルへの送迎含む。直接行く場合は9:15にショップ受付へ。要予約) 料金: \$129 (13歳~)



| Data |

130 Kailua Rd., Kailua
☎808-262-2555
http://www.kailuasailboards.com/jp
営業: 8:30~17:00
休み: なし、レンタル&ツアーは日曜休み
MAP: 付録P10 B

ダイビング

憧れのダイビングデビューへ

パシフィック・アイランド・スキューバ

Pacific Island Scuba

ハワイなら一年中楽しめるダイビングで、いつでもデビューできるのが魅力。健康状態チェックから緊急時の対処法、浅瀬での練習を経て海へ潜るこちらのスクールなら、初めてでも安心してダイビングを楽しめる。

▶ハナウマ湖体験ダイビング



Menu
内容: 健康状態のチェック、浅瀬での呼吸法の練習、ダイビング体験
時間: 5:30 モーニングコール、6:00~6:30 宿泊先から出発、8:00~10:30 体験、11:30~12:00 宿泊先に到着
料金: \$115 (州税、入園料込み) ※クレジットカード不可
実施日: 月・水~金



| Data |

☎808-373-7193
http://www.pacificislandscuba.com/
営業: 6:00~17:00
休み: なし

あなたはどれを選ぶ? アクティビティ比較チャート

人数と所要時間を見極めて

アクティビティは種類によって所要時間が違うので、体験したい方は旅のスケジュールを立てる時にあらかじめ時間を計算しよう。人数によって金額も違うので要チェック。例えば友人と一緒に参加する場合、プライベートよりグループレッスンの方がリーズナブル。

	難易度	チャレンジ度	所要時間	日本語	料金	誰と?
ビーチツアー	★★★★	★★★★	約5時間半	◎	\$\$\$\$\$	家族、恋人、友だち
パドルサーフィン	★★★★	★★★★	約2時間	×	\$\$\$\$\$	恋人、友だち
サーフィン	★★★★	★★★★	約1時間	×	\$\$\$\$\$	友だち
カヤック	★★★★	★★★★	約4時間	×	\$\$\$\$\$	家族、恋人、友だち
ダイビング	★★★★	★★★★	約6時間	◎	\$\$\$\$\$	恋人、友だち

上級マリンスポーツにトライ!

パドル・サーフィン

ハンズ・ヒーデマン・サーフ

Hans Hedemann Surf

最近、ハワイで人気急上昇中のスタンドアップパドル・サーフィンを始め、ボディボードやサーフィンなどのアクティビティを丁寧に教えてくれるスクール。初心者から上級者まで幅広く参加できる。

▶スタンドアップパドル・サーフィン



Menu
内容: 20分の陸上練習+1時間40分スタンドアップパドル (ボードとパドルのレンタル込み)
時間: 9:00~11:00、12:00~14:00、15:00~17:00 (要予約)
料金: 3人以上のグループ\$75/人、2人のセミプライベート\$125/人、プライベート\$150 (13歳以下はプライベートレッスンのみ)



| Data |

Park Shore Hotel, 2586 Karakaua Ave., Honolulu
☎808-926-7778 (日本語)
http://www.hhsurf.com/hh/jp
営業: 8:00~17:00 (予約は21:00まで受け付け)
休み: なし
MAP: 付録P6 F-2

サーフィン

サーフィン初心者はこちらへ

アロハ・ビーチ・サービス

Aloha Beach Services

初めてサーフィンにトライするなら、マンツーマンでしっかりと基礎を教えてくれるプライベートレッスンへ。陸上で基本の動きを教わった後、海に出てパドルリングやライディングを覚えるのでマスターしやすい。

▶サーフィン・レッスン



Menu
内容: 陸上でのレッスン+海でのサーフレッスン=約1時間
時間: 8:00~15:30 (要予約)
料金: プライベートレッスン\$80、グループレッスン\$40、少人数\$60



| Data |

モアナ・サーフ・ライダー
内 2365 Kalakaua Ave., Honolulu
☎808-922-3111
http://www.alohabeachservices.com/
営業: 8:00~16:00、夏期 7:00~17:00
休み: 波と天候による
MAP: 付録P6 D-2

漕ぐ、潜る、波に乗る...

アクティビティでしか味わえない特別な海遊びを体験せよ!

日本では体験することのできない、ハワイならではの海のアクティビティ。4つのマリンスポーツで、大自然を体感しよう!

ハワイ豆知識

天国の海にはこんな伝説があった

女神ベレの妹ラカが、姉から譲り受けたという伝説が残るカネオヘ・サンドバー。フアラ禁制の時代でも、密かにフアラが踊らされていた聖地としても知られる。

ビーチツアー

全米最大・最長のサンゴ礁へ

キャプテン・ブルース 天国の海ツアー

Tengokunoumi Tour

別名“天国の海”と呼ばれるカネオヘ・サンドバーは潮の満ち引きによって海上に白砂が浮かび上がる不思議な砂州。青と白の2色が織りなす美しい浅瀬で、自然が作り出す雄大な景色に感動しよう。

| Data |

☎808-922-2343
http://tengokunoumi.com/
MAP: 付録P02



▶貸し切り! 天国の海

料金: \$700 (6名まで貸し切り。用具レンタル、スナック、飲み物、往復送迎)
時間: 8:00~13:30、11:30~17:30
※通常ツアー (1名\$99~) もあり

☑コレだけCHECK!

● アクティビティ選びに迷ったら?

- ハワイでは複数の会社がアクティビティを主催しているが、ローカル向けは英語しか通じないので、語学に自信のない方は、日本の旅行会社が手配してくれるアクティビティに申し込むのが便利。個人で海へ行く場合は、海でのルールを必ず守り、良識ある行動を!



ツアーは6名まで可能。カネオヘ湾を知らずくしたスタッフが島の魅力をじっくり紹介してくれる



ビーチツアーで、中内でランチや軽食も楽しめる。ココアやバナナを味わおう!