



# HANAUMA BAY

シュノーケリング  
したいなら  
**ハナウマ湾**  
で熱帯魚に出会う

海洋保護区として管理されているので、海的美しさが際立つ。レンタルショップもありシュノーケリング初挑戦に◎。

**1. 入場料を払う**

一般のビーチと異なり、入場料7.50が必要(12歳以下は無料)

**2. ビデオ観賞でお勉強**

湾の自然に関するビデオを事前に観賞する義務がある

**3. 絶景を見ながら徒歩10分でビーチへ**

ビデオを見たら坂を下り、いざビーチへ。喫煙は禁止されている

**4. シュノーケリングで熱帯魚と泳ぐ**

水深約35cmの安全な浅い湾内がシュノーケリング初心者向け。上級者向けは湾外へ



**ハナウマ湾**  
Hanalei Bay

MAP別冊P.2 F-5

100 Hanalei Bay Rd. ④ ザ・バス22番でハナウマ湾下車。8:00~17:00は入場料をチャーターバスが運行(下り\$1、上り\$1.25) ④ 808-396-4229(レンタルショップは④ 808-396-3483) ⑤ 6:00~19:00(冬季は~18:00、レンタルショップは7:00~17:00) ⑥ 火曜 ⑦ 入場料\$7.50(シュノーケルパイプ&マスク\$12、フィン\$9、3点セット\$15)



# SANDBAR

幻想的な風景に  
出会うなら  
**サンドバー**  
ガイチオシ

カネオヘ湾の沖合に浮かぶ白い砂浜、サンドバーは、息をのむほど美しいシーリングスポット。

**体験DATA**

難易度 ★★★★★  
料金目安 \$105~  
所要時間 半日  
服装 水着

ウエットスーツが借りられるので、水着がイヤな人でも安心。のんびり過ごしたい人におすすめのツアー。

コナエの山脈を眺めながら、カネオヘ湾の美しい景色を堪能できる。分けてサンドバーに到着



**ヘエア・ケア・ボート・ハーバーから出発**

**What's?!**  
**サンドバー**

約1億年前に地震で沈下した噴火口の上に、サンゴの砂が堆積してきた砂州。サンドバーの端は水深が急に深くなるので、紺碧の海に浮かんでいるように見える。

**2. サンドバーに上陸!**

**5. シュノーケルでカラフルな魚とスイミング**

サンドバー周辺のサンゴ礁の海、美しい熱帯魚と一緒にシュノーケリング

**3. 船上でスナックタイム**

**キャプテンブルース 天国の海ツアー**  
Captain Bruce Tengokunoumi Tour

カネオヘ湾でいちばん老舗のツアー会社。サンドバーでの営業許可を得ているため、ツアーでは実際に砂州の上を歩ける。ウミガメを探したり、シュノーケリングを楽しんだり、子どもも大人も幅広く楽しめる。日本人スタッフも乗船。

MAP別冊P.2 E-3

46-499 Kamehameha Hwy. ⑧ ヘエア・ケア・ボート・ハーバーから出発。ワイキキから送迎付き ⑨ 808-922-2343(日本語) ⑩ 9:00~19:00(ツアーは午前の部8:00~13:30頃、午後の部11:30~17:30頃) ※午前のツアーは軽食、午後のツアーはBBQランチ付き ⑪ 日曜、祝日 ⑫ 午前のツアー\$105、午後のツアー\$110 ⑬ V.M.A.J ⑭ www.tengokunoumi.com

**4. ウミガメウォッチング!**

ウミガメのいるスポットに移動。幸せを呼ぶといわれるその姿に感動

**上級者ならリッチ気分でボートを貸し切り!**

6人乗りのモーターボートを貸し切って天国の海に行ける。贅沢なツアーに参加するのもおすすめ。午前2組、午後2組限定。\$725(6人まで)。

**サンセット・ビーチ**  
Sunset Beach

世界的な大会が開かれることで有名なサーフィンのメッカ。冬になるとビッグウェーブが押し寄せるが、夏は遊泳可能なときも。美しい夕日を見に訪れる価値あり。

MAP別冊P.3 C-1

④ H2の終点から99号線カメハメハ・ハイウェイに入り、83号線へ。ワイキキから車で約1時間40分

サーフィン 向き

**サンディ・ビーチ**  
Sandy Beach

ハナウマ湾へ入り、ハロナ潮吹き岩を500mほどくぐったところにあるビーチ。ボディボーダーやサーファーが集まる。深みがあり、波も強いので遊泳には注意が必要。

MAP別冊P.2 F-4

④ ザ・バス22番でサンディ・ビーチ・パーク下車。またはワイキキから車で約35分

ボディボード 向き

**ワイメア・ベイ・ビーチ・パーク**  
Waimea Bay Beach Park

ワイメア川が流れ出る、入り江に位置する。夏場は穏やかで、透明度が高いので、シュノーケリングも楽しめる。冬になると世界でも屈指のビッグウェーブがやってくる。

MAP別冊P.3 C-2

④ H2の終点から99号線カメハメハ・ハイウェイに入り、83号線へ。ワイキキから車で約1時間15分

シュノーケリング 向き

**ワイマナロ・ビーチ**  
Waimanalo Beach

白い砂浜が美しい、東海岸にあるビーチ。観光客も少なく、プライベートビーチ気分が味わえる穴場的な場所。ウエディング撮影をするカップルも多い。

MAP別冊P.2 F-4

④ ザ・バス22-23番でシーライフパーク下車。57番バスに乗り継ぎ。またはワイキキから車で約45分

リラックス 向き

**ダイヤモンド・ヘッド・ビーチ**  
Diamond Head Beach

ダイヤモンド・ヘッドの麓下に広がるビーチ。波が高く風も強いので、海水浴には向かず、サーフィンを楽しむ人が多い。観光客が少ないので、静けさを求める人に最適。

MAP別冊P.4 G-4

④ カラカウア通りをワイキキ水族館方面に進み、カピオラニ公園を過ぎてダイヤモンド・ヘッド通りへ。ワイキキから車で約10分

サーフィン 向き

**アラモアナ・ビーチ・パーク**  
Ala Moana Beach Park

約1kmにわたる海沿いの約30万㎡の緑地公園。広いビーチでのんびりできる。ロコに人気のスポット、リーフの内側で波が少なく、遠浅なので、子ども連れにもおすすめ。

MAP別冊P.8 G-4

④ ワイキキトロリー・ピンクライン、またはザ・バス8・19・20・23・42番を利用

海水浴 向き

**OHANU BEACH CATALOG**

絶景ビーチを探しに……

**オアフビーチカタログ**

オアフ島に点在するビーチは風景や波の高さなど、それぞれに特徴がある。ローカル感漂う隠れ家ビーチやサーフィンに最適なビーチなど、事前にチェックしよう。